

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "
(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 137,00

" 04 " 04 2024 г.

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	37,72
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	18,06
Итого за прием пищи:	500	21,5	14,4	67,1	496			
Обед								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	6	5,9	85	71	2004	9,18
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	250	3,5	4,5	24	150	132	2004	16,82
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,8	12,7	38,8	334	304	2011	43,56
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	40	686	2004	2,56
Итого за прием пищи:	715	19,2	23,2	83,7	609			
Всего за день:		40,7	37,6	150,8	1105			

Зав. производством Семенова В.В.

Семен